
Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0001	Simen Heimdahl	Rustad IL	50.59	
2	0005	Endre Wigaard	Rustad IL	52.40	01.41
3	0004	Håkon B. Tesaker	Rustad IL	53.56	02.57
4	0002	Marius Sørvik	Rustad IL	58.40	07.41
5	0003	Sindre Thoresen	Siggerud IL	1:01.48	10.49

5 påmeldte. 5 startet. 5 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0011	Karin Tryggestad Berre	Rustad IL	1:09.48	

2 påmeldte. 2 startet. 1 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0019	Joachim Qvale	Rustad IL	53.19	
2	0016	Jørund Vaala	Rustad IL	53.42	00.23
3	0015	Vegard Ødegården	Rustad IL	55.17	01.58
4	0018	Magne Jutulstad	Rustad IL	56.52	03.33
5	0017	Lars Harald Aasheim	Rustad IL	1:05.58	12.39

5 påmeldte. 5 startet. 5 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0030	Bendik Befring Brandvold	Kjelsås IL	1:31.34	
2	0032	Martin Clausen-Bekkelien	Sørbråten IL	2:00.10	28.36

3 påmeldte. 3 startet. 2 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0035	Mona H. Bjørnerud	Kjelsås IL	1:52.43	

2 påmeldte. 2 startet. 1 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0042	Andreas Hillestad	Konnerud IL	1:25.21	
2	0040	Kristoffer Nylund	JIL Grorud	1:29.23	04.02
3	0046	Anders Engene Bjåland	Gol IL	1:30.33	05.12
4	0047	Hans André Mangen Olsen	Konnerud IL	1:30.35	05.14
5	0043	Carl Henrik Carlsen	Rustad IL	1:30.50	05.29
6	0045	Marius Prestegård	Voss IL	1:32.00	06.39
7	0044	Sveinung Brenno Flæthe	Gol IL	1:32.05	06.44

8 påmeldte. 8 startet. 7 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0092	Sindre Stokke	Stokke IL	1:23.46	
2	0089	Hallvard Børsheim	Miislukern Sport	1:26.11	02.25
3	0096	Thomas Rønbeck	Viddelaget	1:26.13	02.27
4	0085	Anders Fiskvik	Tynset IF	1:26.20	02.34
5	0076	Erik Fagerholt	Orkdal IL	1:28.32	04.46
6	0094	Are Guttorm Berg	Privat	1:30.14	06.28
7	0090	Håvard Solberg	Pasientskadenemda	1:31.38	07.52
8	0063	Ståle Grøthe	Hemsedal IL	1:31.59	08.13
9	0082	Gaute Belstad	Team Fjelluft	1:32.01	08.15
10	0102	Amund Riisr	Follo SK	1:33.40	09.54
11	0086	Joakim Skirbekk Vister	Bækkelagets Sp. Kl.	1:34.45	10.59
12	0073	Eirik Sund	Team United Bakeries	1:34.57	11.11
13	0095	Mathias T. Rasch-Halvorsen	IL Heming	1:35.18	11.32
14	0087	Sverre Waaler Kaas	IL Heming	1:36.15	12.29
15	0078	Ole Jacob Eriksen	Team Øya	1:39.11	15.25
16	0069	Stian Lid	Privat	1:40.50	17.04
17	0106	Vegard Ulland	Privat	1:41.37	17.51
18	0450	Anders Nermoen	OSI Langrenn	1:42.23	18.37
19	0101	Aasmund Vaa	Hiuga	1:43.07	19.21
20	0098	Dag Gaute Gåsemyr	Osi	1:44.31	20.45
21	0061	Jostein Mæland Moe	Granvin IL	1:45.14	21.28
22	0065	Lars N. Nordby	Team Tsjuub	1:48.43	24.57
23	0068	Karl Smaavik	Team Tsjuub	1:50.11	26.25
24	0107	Espen Corneliussen	Privat	1:50.31	26.45
25	0109	Olav Andre Braaten	PWC BIL	1:50.46	27.00
26	0075	Thomas Tronstad	Obos BIL	1:52.17	28.31
27	0108	Fredrik Magnus Ramm	Privat	1:54.22	30.36
28	0077	Børge Kristiansen	IBM	1:54.37	30.51
29	0457	Ola Stigum	Privat	1:55.10	31.24
30	0099	Erling Ekenholt Sæveraas	NIFS	1:57.05	33.19
31	0100	Eskild Andersen	IHUGA	1:59.21	35.35
32	0067	Anders Underthun	NIBR BUL	1:59.53	36.07
33	0060	Torbjørn Høvde	Privat	2:06.13	42.27
34	0080	Thomas Melby	Privat	2:06.25	42.39
35	0066	Steinar Lie	Sk Papirstopp	2:06.51	43.05
36	0459	Gregard Frisk Brugaard	Tingvalla Elektro BIL	2:14.20	50.34
37	0093	Kristian R. Lund	Tingvalla Elektro BIL	2:14.22	50.36
38	0103	Jon Stonsoth	IF Frøy	2:24.44	1:00.58
39	0458	Elring Olai Hauge	Korlevoll	2:27.04	1:03.18
40	0071	Alexander Strande	Privat	2:33.31	1:09.45
41	0104	Ravinder Singh	Lindeberg Sportsklubb	2:36.59	1:13.13
42	0105	Ørjan Singh Kristiansen	Lindeberg Sportsklubb	3:05.01	1:41.15
Brutt	0083	Henning Strandhagen	Asker Sk		
Brutt	0084	Tobias Vik Steen	Bækkelagets Sp. Kl.		

53 påmeldte. 53 startet. 42 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0118	Sandra Hansson	Rustad IL	1:30.50	
2	0117	Anna Thorning	Aistom	1:59.30	28.40
3	0116	Kjerstin Sandnes	Kræsj Pink	2:01.31	30.41
4	0115	Louise Skak	Danmark	2:09.43	38.53

9 påmeldte. 9 startet. 4 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0132	Jan Erlend Innselset	Team Fjelluft	1:29.55	
2	0137	Eivind Meen	Rustad IL	1:31.27	01.32
3	0131	Geir Karlsen	Voss IL	1:33.02	03.07
4	0124	Harald B. Tesaker	Rustad IL	1:33.07	03.12
5	0138	Bent Inglingstad	Tollernes IL	1:33.17	03.22
6	0136	Haakon Solheim	Norges Bank BIL	1:35.38	05.43
7	0146	Jan Erik Christiansen	IL Driv	1:36.17	06.22
8	0144	Alexander Gonzalez	Nittedal Banquet Racers	1:37.05	07.10
9	0126	Stein Arne Foss	Team Fjelluft	1:42.53	12.58
10	0147	Bjørn Wangensteen	Lørenskog SK	1:42.55	13.00
11	0139	Erik Peulsrud	Ullevål	1:43.38	13.43
12	0128	Kent Bahr	IF Frøy	1:43.54	13.59
13	0130	Thomas Vincent Usler	Rustad IL	1:44.28	14.33
14	0134	Trond Sollund	Schjødt BIL	1:47.14	17.19
15	0140	Endre Stokstad	Privat	1:49.32	19.37
16	0127	Ole Martin Bollandsås	Rustad IL	1:51.03	21.08
17	0125	Nils Ole Kristensen	Statnett BIL	1:51.42	21.47
18	0141	Thomas Forsberg	ABB	1:59.21	29.26
19	0135	Per Bo Svenson	Tinnsoldaten	2:03.02	33.07
20	0121	Frode Ophaug	Tinnsoldaten	2:13.47	43.52
21	0123	Patrick Glavin	NIF	2:20.56	51.01

28 påmeldte. 28 startet. 21 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0170	Ingjerd Tesaker	Rustad IL	1:58.48	
2	0172	Monica Diana Hiller	Oppegård II Ski	1:59.03	00.15
3	0173	Arnhild Krogh	VAV BIL	2:01.24	02.36
4	0174	Tove Bergh Horgen	Nordstrand Sykkelklubb	2:39.29	40.41

5 påmeldte. 5 startet. 4 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0210	Nils Berg	Rustad IL	1:28.52	
2	0212	Anders Karlsen	Nesodden IF	1:29.36	00.44
3	0187	Sveinung Grov	Stovnerkameratene	1:30.51	01.59
4	0191	Øivind Thorvald Due Trier	IL Heming	1:32.27	03.35
5	0202	Pål-André Lund	Rustad IL / Tekna BIL	1:32.55	04.03
6	0181	Lars Tendal	Rustad IL	1:34.17	05.25
7	0198	Kristian Qvenild	Raumyrveien Springers	1:35.21	06.29
8	0207	Espen Wigaard	Bøler IF	1:36.56	08.04
9	0209	Vegard Aaløkken	Bækkelagets Sp. Kl.	1:37.47	08.55
10	0186	Øyvind Husby	Rustad IL	1:37.51	08.59
11	0208	Øivind Haugaard	BoKlokt	1:38.06	09.14
12	0184	Pål Longva	FIN BIL	1:39.18	10.26
13	0199	Håvard Kalvøy	Follo Sykkel	1:41.25	12.33
14	0201	Arve Lid	Kolborn IL - Skigruppa	1:42.37	13.45
15	0203	Anders Kielland	OSI	1:44.11	15.19
16	0205	Otto Thoresen	Siggerud IL	1:44.28	15.36
17	0182	Jørgen Saxegaard	Hjellnes Consult BIL	1:44.37	15.45
18	0211	Svein-Morten Willumsen	Posten	1:46.16	17.24
19	0196	Jon Andreas Hovde	Opera Sotfware	1:46.25	17.33
20	0183	Ståle Danielsen	Kjelsås IL	1:46.46	17.54
21	0188	Bjørn Svandsen	Arcus	1:46.55	18.03
22	0189	Jan Flemming Henriksen	Privat	1:47.04	18.12
23	0206	Joachim Reitan	Oslofjord Triathlon	1:48.22	19.30
24	0213	Arne Martrin Torgersen	Bækkelagets Sp. Kl.	1:48.45	19.53
25	0194	Terje Gomo	IF Frøy / Oslo Brannsikri	1:49.05	20.13
26	0195	Ingjald Sørhøy	Rustad IL	1:49.36	20.44
27	0204	Svein Nygård	Norges Bank BIL	1:54.32	25.40
28	0197	Øyvinn Høie	Rustad IL	1:54.58	26.06

34 påmeldte. 34 startet. 28 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0240	Liv-Janne Øvrebust	Roche BIL	1:39.26	
2	0246	Torunn Drage Roti	Røa	1:40.44	01.18
3	0241	Elisabeth Wigaard	Raumyrveien Springers	1:43.52	04.26
4	0245	Torill A.G. Husby	Privat	2:00.42	21.16
5	0244	Nina Malme Guldbrandsen	Rustad IL	2:14.28	35.02
6	0243	Anita Hansen	Østmarka IL	2:27.23	47.57
7	0242	Tone Lise Stensrud	Privat	2:44.28	1:05.02

7 påmeldte. 7 startet. 7 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0269	Trond Olav Berg	Privat	1:28.06	
2	0273	Jostein Frorud	Skiptvet IL	1:30.26	02.20
3	0263	John Gunnar Dokk	Rustad IL	1:32.57	04.51
4	0260	Anders Grendahl	Aas-Jacobsen BIL	1:35.48	07.42
5	0257	Ole Herman Larsen	Telenor BIL	1:40.24	12.18
6	0262	Helge Fjelstad	Rustad IL	1:41.15	13.09
7	0274	Øystein Seljegard	Asplan VIAK BIL	1:42.30	14.24
8	0258	Kim Aarli Larsen	Skeid	1:42.41	14.35
9	0280	Espen Holm	IL Heming	1:44.19	16.13
10	0264	Tommy Lyse	Håfslund BIL	1:44.52	16.46
11	0279	David Bergan	Norsk Folkehjelp	1:44.55	16.49
12	0251	Per Børstad	Privat	1:45.23	17.17
13	0266	Terje Glesaasen	Rustad IL	1:46.24	18.18
14	0255	Eirik Tørstad	Losby Skiteam	1:48.35	20.29
15	0278	Ståle Bekkelien	Sørbråten IL	1:49.15	21.09
16	0275	Ole Geir Olsen	Konnerud IL	1:50.18	22.12
17	0272	Christian Grorud	Bækkelagets Sp. Kl.	1:50.58	22.52
18	0265	Børre Olsen	IL Driv	1:51.51	23.45
19	0267	Torgeir Johannessen	Rustad IL	1:52.10	24.04
20	0271	Øyvind Stubsjøen	Skedsmo Kommune BIL	1:52.15	24.09
21	0256	Lars Kenneth Johnsen	Rustad IL	1:54.28	26.22
22	0270	Ove Kristian Jødal	Bækkelagets Sp. Kl.	1:55.58	27.52
23	0252	Terje Næss	Terramar	1:57.02	28.56
24	0259	Rolf Briger Karlsen	Stovnerkameratene	1:57.43	29.37
25	0250	Morten Andresen	Nesodden IF	1:58.35	30.29
26	0277	Kristian Lie	NP Bygg	2:07.32	39.26
27	0276	Morten Bjørklund	Orkla BIL	2:24.12	56.06

31 påmeldte. 31 startet. 27 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0312	Birgit Engelsen	Bøler IF	2:09.04	

3 påmeldte. 3 startet. 1 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0322	Otto Leikvangen	HardGlimt	1:32.33	
2	0329	Lasse Westad	Bækkelagets Sp. Kl.	1:37.57	05.24
3	0335	Svein Frode Nordby	Rustad IL	1:39.46	07.13
4	0331	Inge Solberg	OPIL	1:40.07	07.34
5	0321	Jan Langaas	Nordea BIL	1:46.55	14.22
6	0326	Knut Vala	Rustad IL	1:47.02	14.29
7	0323	Bjørn Nordengen	Wilhelmsen IL	1:48.34	16.01
8	0325	John Grue	Rustad IL	1:50.37	18.04
9	0328	Ketil Berge	DnB NOR	1:52.44	20.11
10	0324	Tormod Øvergaard	Interno BIL	1:53.14	20.41
11	0332	Finn Erard Johannessen	OSI	1:54.38	22.05
12	0334	Leif Øverland	Rustad IL	1:57.40	25.07
13	0320	Ove Martinsen	Hauketo IF	1:59.49	27.16
14	0333	Olav Strande	Pon Equipment	2:02.38	30.05
15	0327	Espen Lund	Tingvalla Elektro BIL	2:08.08	35.35
16	0336	Terje Nordengen	Holter IF	2:08.14	35.41
17	0337	Karl Aasmund Erøy	Vansjø/Svinndal IL	2:19.24	46.51

18 påmeldte. 18 startet. 17 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0454	Tore Nethlie Hagen	Kjelsås IL	1:33.08	
2	0359	Stein Arild Græsholt	Kjelsås IL	1:42.34	09.26
3	0456	Geir Ulekleiv	Lesja IL	1:44.18	11.10
4	0455	Jon Ove Hagen	Askim IF	1:45.02	11.54
5	0357	Lars Maanum	Bækkelagets Sp. Kl.	1:46.34	13.26
6	0358	Terje Snellingen	Hafslund BIL	1:52.22	19.14
7	0338	Thore H. Bjørnerud	Privat	2:23.43	50.35

9 påmeldte. 9 startet. 7 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0360	Birgit Korvald	IL Koll	1:44.20	

1 påmeldte. 1 startet. 1 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0370	Alf John Hansen	Infratek / Oslo Sportslag	1:37.15	
2	0368	Andris Wangensteen	Bækkelagets Sp. Kl.	1:43.49	06.34
3	0365	Halvor Floden	Nokia Siemens Networks	1:47.22	10.07
4	0372	Jørn Bue Olsen	Asker Skiklubb	1:51.37	14.22
5	0366	Dag Erichsrud	OSI / DnB NOR BIL	1:55.56	18.41
6	0369	Hans Arne Evje	Aker Solutions	2:01.02	23.47
7	0373	Kjell Johannessen	Privat	2:26.43	49.28
8	0371	Arvid Larsen	OPIL	2:33.45	56.30

9 påmeldte. 9 startet. 8 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0375	Tone Moberg	Nordstrand IF	1:58.05	

1 påmeldte. 1 startet. 1 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0381	Tor Dyre Vaa	Skiptvet IL	1:51.15	
2	0383	Bjørn P. Myhr	Bækkelagets Sp. Kl.	1:53.49	02.34
3	0382	John Iversen	Oslo Vann og Avløpsverk	1:56.01	04.46
4	0380	Oddmund Solheim	NVE	2:03.37	12.22
5	0453	Odd H. Johnsen	OPIL	2:12.22	21.07
6	0451	Odd Wangen	Bækkelagets Sp. Kl.	2:16.13	24.58
7	0384	Tor Aae	Skubygda IL	2:17.57	26.42

7 påmeldte. 7 startet. 7 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0385	Astri Rogstad	GE Healthcare BIL	2:21.14	

1 påmeldte. 1 startet. 1 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0393	Ole Halen	Stovnerkameratene	1:59.08	
2	0394	Erik Wilmar	Bækkelagets Sp. Kl.	1:59.11	00.03
3	0390	Jann Einarsen	Team Reno BIL Oslo	2:03.58	04.50
4	0392	Ole Kristian Wedum	Ringkollen Skiklubb	2:07.19	08.11
5	0391	Einar Josef Berger	OPIL	2:08.50	09.42

5 påmeldte. 5 startet. 5 resultater.

Resultater Menn 76 år og over 30km

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Rolf Nyhus

Østmarskrunden 2010
Skullerud Idrettsanlegg 06.02.2010

Teknisk delegert: Barbro T. Dahlen
Side 23
Fremstilt 07.02.2010

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0398	Hedmar Skogsletten	Rino BIL	2:11.46	
2	0396	Reidar Åmodt	Nydalen	2:17.35	05.49
3	0452	Oddvar Hatlevoll	Privat	2:24.38	12.52
4	0397	Øivind Elieson	Siggerud IL	2:28.40	16.54

4 påmeldte. 4 startet. 4 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
	0097	Morten Øvenild	Privat	1:02.18	
	0400	Therese Engenes	Privat	1:17.08	
	0401	Mette Rist Hauge	Lørenskog BIL	1:15.42	
	0402	Bjørn Nordvik	Oppegård II Ski	1:05.07	
	0408	Jens Thielemann	Privat	1:14.50	
	0409	Josephine G. Engenes	Privat	1:16.21	
	0411	Tommy Bråstad	Naga Records	1:36.52	
	0412	Wenche B. Skalstad	Lørenskog	1:19.19	
	0413	Line Hovde	Oslo	1:22.09	
	0414	Ida Natås	Privat	1:07.04	
	0415	Elin Haugmo	OPIL	55.37	
	0416	Leon Fredrik Aaker	Nordstrand IF	2:12.22	
	0417	Serine Camilie Aaker	Nordstrand IF	2:12.41	
	0418	Kristian Vogt-Svendsen	Privat	2:12.42	
	0419	Ragnhild Guribye	Privat	1:36.14	
	0439	Øyvind Kvernen	Team Sport 1 Sentrum	1:04.44	

22 påmeldte. 22 startet. 16 resultater.

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
	0430	Merete Kristiansen	Privat	2:19.50	
	0433	Jørn Aune-Tangen	Privat	2:21.52	
	0434	Stig Hållåsnes	Privat	2:03.38	
	0435	Kåre Thommessen	Pareto	2:08.00	
	0436	Arne Hanssen	IF Frøy	2:42.30	
	0437	Lene Østberg	IF Frøy	1:30.27	
	0438	Una Ulve Holt	Privat	2:47.17	

9 påmeldte. 9 startet. 7 resultater.