

Startliste Gutter 13-14 år - Heat 1**Rustad IL**
Rennleder: Barbro T. Dahlen**Rustad-Sprinten 2009**
Skullerud Idrettsanlegg 04.03.2009**Teknisk delegert: John Wiig Nordby**
Side 1
Fremstilt 03.03.2009

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
0001	18:00.00	Høybråten & Stovner IL 1.lag
0002	18:00.00	Rustad IL 1.lag
0003	18:00.00	Bækkelaget Sp. Kl. 1.lag
0004	18:00.00	Nes Ski 1.lag
0005	18:00.00	Lillomarka Skiklubb 1.lag
0006	18:00.00	Lyn Ski 1.lag
0007	18:00.00	IL Heming 1.lag
0008	18:00.00	Njård 2.lag
0009	18:00.00	Kjelsås IL 1.lag
0010	18:00.00	Rustad IL 3.lag
0011	18:00.00	Lillomarka Skiklubb 3.lag
0012	18:00.00	Høybråten & Stovner IL 3.lag
0013	18:00.00	Nes Ski 3.lag
0014	18:00.00	Bækkelaget Sp. Kl. 3.lag
0015	18:00.00	Njård 4.lag
0016	18:00.00	Rustad IL 5.lag
0017	18:00.00	Rustad IL 7.lag
0018	18:00.00	
0019	18:00.00	
0020	18:00.00	
0021	18:00.00	
0022	18:00.00	
0023	18:00.00	
0024	18:00.00	

Startliste Gutter 13-14 år - Heat 2**Rustad IL**
Rennleder: Barbro T. Dahlen**Rustad-Sprinten 2009**
Skullerud Idrettsanlegg 04.03.2009**Teknisk delegert: John Wiig Nordby**
Side 2
Fremstilt 03.03.2009

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
0025	18:15.00	IL Heming 1.lag
0026	18:15.00	Kjelsås IL 1.lag
0027	18:15.00	Njård 1.lag
0028	18:15.00	Skimt 1.lag
0029	18:15.00	Røa IL 1.lag
0030	18:15.00	Lyn Ski 2.lag
0031	18:15.00	Lillomarka Skiklubb 2.lag
0032	18:15.00	Rustad IL 2.lag
0033	18:15.00	Nes Ski 2.lag
0034	18:15.00	Bækkelaget Sp. Kl. 2.lag
0035	18:15.00	Høybråten & Stovner IL 2.lag
0036	18:15.00	Kjelsås IL 3.lag
0037	18:15.00	IL Heming 3.lag
0038	18:15.00	Njård 3.lag
0039	18:15.00	Rustad IL 4.lag
0040	18:15.00	Rustad IL 6.lag
0041	18:15.00	Lyn Ski 3.lag
0042	18:15.00	
0043	18:15.00	
0044	18:15.00	
0045	18:15.00	
0046	18:15.00	
0047	18:15.00	
0048	18:15.00	

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
0050	18:30.00	Njård 1.lag
0051	18:30.00	Kjelsås IL 1.lag
0052	18:30.00	Rustad IL 1.lag
0053	18:30.00	Bækkelaget Sp. Kl. 1.lag
0054	18:30.00	Røa IL 1.lag
0055	18:30.00	IL Heming 1.lag
0056	18:30.00	Lillomarka Skiklubb 1.lag
0057	18:30.00	Høybråten & Stovner IL 1.lag
0058	18:30.00	Lyn Ski 1.lag
0059	18:30.00	Rustad IL 2.lag
0060	18:30.00	Kjelsås IL 2.lag
0061	18:30.00	Rustad IL 3.lag
0062	18:30.00	Kjelsås IL 3.lag
0063	18:30.00	Rustad IL 4.lag
0064	18:30.00	
0065	18:30.00	
0066	18:30.00	
0067	18:30.00	
0068	18:30.00	
0069	18:30.00	

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
0150	18:45.00	
0151	18:45.00	
0152	18:45.00	
0153	18:45.00	
0154	18:45.00	
0155	18:45.00	
0156	18:45.00	
0157	18:45.00	
0158	18:45.00	
0159	18:45.00	
0160	18:45.00	
0161	18:45.00	
0162	18:45.00	
0163	18:45.00	
0164	18:45.00	
0165	18:45.00	

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
0070	19:15.00	Rustad IL 1.lag
0071	19:15.00	Njård 1.lag
0072	19:15.00	IL Heming 1.lag
0073	19:15.00	Lyn Ski 1.lag
0074	19:15.00	Rustad IL / Bækkelaget Sp 1.lag
0075	19:15.00	IL Heming 2.lag
0076	19:15.00	
0077	19:15.00	
0078	19:15.00	
0079	19:15.00	

Startliste Gutter 15-16 år - Finale**Rustad IL**
Rennleder: Barbro T. Dahlen**Rustad-Sprinten 2009**
Skullerud Idrettsanlegg 04.03.2009**Teknisk delegert: John Wiig Nordby**
Side 6
Fremstilt 03.03.2009

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
0080	19:30.00	Høybråten & Stovner IL 1.lag
0081	19:30.00	Rustad IL 1.lag
0082	19:30.00	Lillomarka Skiklubb 1.lag
0083	19:30.00	IL Koll 1.lag
0084	19:30.00	Kjelsås IL 1.lag
0085	19:30.00	IL Heming 1.lag
0086	19:30.00	Njård 1.lag
0087	19:30.00	Lyn Ski 1.lag
0088	19:30.00	Rustad IL 2.lag
0089	19:30.00	Kjelsås IL 2.lag
0090	19:30.00	Lyn Ski 2.lag
0091	19:30.00	Kjelsås IL 3.lag
0092	19:30.00	Kjelsås IL 4.lag
0093	19:30.00	Kjelsås IL 5.lag
0094	19:30.00	Kjelsås IL 6.lag
0095	19:30.00	
0096	19:30.00	
0097	19:30.00	
0098	19:30.00	
0099	19:30.00	
0100	19:30.00	
0101	19:30.00	
0102	19:30.00	
0103	19:30.00	
0104	19:30.00	

Startliste Jenter Junior - Finale

Rustad IL
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Rustad-Sprinten 2009
Skullerud Idrettsanlegg 04.03.2009

Teknisk delegert: John Wiig Nordby
Side 7
Fremstilt 03.03.2009

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
0105	20:00.00	Høybråten & Stovner IL 1.lag
0106	20:00.00	IL Heming 1.lag
0107	20:00.00	
0108	20:00.00	
0109	20:00.00	

Startliste Gutter Junior - Finale

Rustad IL
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Rustad-Sprinten 2009
Skullerud Idrettsanlegg 04.03.2009

Teknisk delegert: John Wiig Nordby
Side 8
Fremstilt 03.03.2009

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
0110	20:00.00	Lillomarka Skiklubb 1.lag
0111	20:00.00	Rustad IL 1.lag
0112	20:00.00	Bækkelaget Sp. Kl. 1.lag
0113	20:00.00	
0114	20:00.00	Høybråten & Stovner IL 1.lag
0115	20:00.00	Lyn Ski 1.lag
0116	20:00.00	IL Heming 1.lag
0117	20:00.00	Rustad IL 2.lag
0118	20:00.00	Bækkelaget Sp. Kl. 2.lag
0119	20:00.00	IL Heming 2.lag
0120	20:00.00	Rustad IL 3.lag
0121	20:00.00	Rustad IL 4.lag
0122	20:00.00	
0123	20:00.00	
0124	20:00.00	
0125	20:00.00	
0126	20:00.00	
0127	20:00.00	
0128	20:00.00	
0129	20:00.00	

Rustad IL
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Startliste Damer Senior - Finale
Rustad-Sprinten 2009
Skullerud Idrettsanlegg 04.03.2009

Teknisk delegert: John Wiig Nordby
Side 9
Fremstilt 03.03.2009

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
0130	20:00.00	Rustad IL 1.lag
0131	20:00.00	

Startliste Herrer Senior - Finale

Rustad IL
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Rustad-Sprinten 2009
Skullerud Idrettsanlegg 04.03.2009

Teknisk delegert: John Wiig Nordby
Side 10
Fremstilt 03.03.2009

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
0132	20:00.00	Bækkelaget Sp. Kl. 1.lag
0133	20:00.00	IL Heming 1.lag
0134	20:00.00	Lyn Ski 1.lag
0135	20:00.00	Bækkelaget Sp. Kl. 2.lag
0136	20:00.00	
