

Påmelding til skirenn for Rustad IL, langrennsgruppa 2011/2012
Gruppe 9 år (født 2003)

Navn: _____ Fødselsår: _____ Tlf: _____

E-post: _____

| Dato: | Renn: | Sted: | Stilart: | Jenter | Gutter | Merknader: | Kryss: |
|-------------|---------------------------------|--------------------------|---------------------|-----------------|-----------------|---|-----------|
| 8.1 | Lauritz Bergendahl | Sørkedalen | Kl | 2 km | 2 km | | |
| 9.1 | Klubbrenn | Rustad Skistadion | Kl | 1,5 km | 1,5 km | Alle bør delta | X* |
| 14.1 | KM | Holmenkollen | Kl | 2 km | 2 km | | |
| 15.1 | KM | Holmenkollen | Fri | 2 km | 2 km | | |
| 21.1 | Oslo Skifestival | Holmenkollen | Fri | 2 km | 2 km | | |
| 22.1 | Oslo Skifestival | Holmenkollen | Kl | 3x1,5 km | 3x1,5 km | Mixstafett 8-10 år | |
| 28.1 | KM sprint | Lillomarka skipark | Kl | Sprint | Sprint | Arrangeres i "steinbruddet" | |
| 4.2 | Rosignolrennet | Lillomarka skipark | Kl | 1 km | 1 km | Arrangeres i "steinbruddet" | |
| 5.2 | Rustad-stafetten | Rustad Skistadion | Kl (stafett) | 3x1,5 km | 3x1,5 km | Alle bør delta | |
| 11.2 | Kollmila | Hemingseter-Kringsjø | Fri | 5 km | 5 km | | |
| 12.2 | Njårdrennet | Holmenkollen | Fri | 2 km | 2 km | | |
| 15.2 | Klubbrenn | Rustad Skistadion | Fri | 1,5 km | 1,5 km | Alle bør delta | X* |
| 4.3 | Oslo Sprint | Sognsvann Snøpark | Fri | Sprint | Sprint | | |
| 11.3 | Barnas Skidag i Østmarka | Rustad Skistadion | Kl | 2 km | 2 km | Se egen invitasjon gjennom skole / barnehage / langrennsgruppa. Startkont. må dekkes av den enkelte. | |
| 21.3 | Hemingrennet | Holmenkollen | Kl | 2 km | 2 km | | |
| 25.3 | Klubbmesterskap | Rustad Skistadion | Kl | 2 km | 2 km | Alle bør delta | |
| 28.3 | Klubbrenn | Rustad Skistadion | Fri | 1,5 km | 1,5 km | Alle bør delta | X* |
| 14.4 | Bakkesprinten | Kirkerudbakken | Fri | Sprint | Sprint | Sesongavslutningstur | |

X* Alle blir påmeldt til klubbrennene

Hei alle sammen !

Vi håper at dere alle tar del i arrangementene som er nevnt over. Vi vil presisere at her er det viktigst å delta. Skirenn er ikke så alvorlig som mange tror. Vi går skirennet, men både før og etterpå har vi det gøy. Du blir kjent også med mange nye klubbvenner og venninner for når vi er på skirenn har vi litt bedre tid til å prate og leke.

Hvis noen etter å ha levert skirennlista, finner ut at de vil gå flere skirenn eller melde seg av, må dette meldes til oppmann senest 10 dager før rennet går. Hvis påmelding skjer senere enn dette, må hver enkelt betale etteranmeldingen selv (kr.100,-). Selv om det er dårlig med snø i midten av desember, send allikevel skirennlista inn. Vi regulerer påmeldingene etter snøforholdene. Se for øvrig pkt. 6.1 i "Retningslinjer" for Langrennsgruppa 2011-2012 for dekning av startkontingenter.

Oppmann vil normalt ha nærmere opplysninger om starttider (klassevis) tre dager før renndagen. Se også linker på vår hjemmeside (www.rustad-idrettslag.no/langrenn) til rennarrangøren for nærmere informasjon.

Det er løperens og foreldrenes ansvar å sjekke starttider o.l. Ta gjerne kontakt med din oppmann hvis det er noe du lurer på Kryss av for de renn du ønsker å gå, og lever lista til din oppmann **innen 20. Desember 2011 !**

Husk å ta kopi av lista til eget bruk !!!

Oppmann 9 år:

Hilde Gunnufsen, Østmarkveien 62, 0687 Oslo

Tlf: 22 26 63 46

E-post : hilde.gunnufsen@hotmail.com