

Skirennliste for Rustad IL, langrennsgruppa 2011/2012, Turrenn

Navn: _____ Fødselsår: _____ Tlf: _____

<i>Dato:</i>	<i>Renn:</i>	<i>Sted:</i>	<i>Stilart:</i>	<i>Merknader:</i>	<i>Kryss:</i>
7.1	Sørkedalsrennet	Sørkedalen	Klassisk (25 km)		
8.1	Budorrennet	Budor	Klassisk (45 km)		
9.1	Klubbrenn	Rustad skistadion	Klassisk (3/5 km)	Alle bør delta	X*
14.1	Tolver'n	Damtjern (Buskerud)	Klassisk (25 km)		
22.1	Vestergyllen	Asker	Klassisk (40 km)		
22.1	Storåsrunnen	Stokke	Friteknikk (30 km)		
28.1	Trysil-Knut rennet	Søre Osen	Klassisk 40 km		
29.1	Farrisrennet	Nanset idrettsplass	Klassisk (10 /20 km)	Larvik	
4.2	Fenstad-runden	Nes skianlegg	Klassisk (25 km)		
4.2	Stenfjellrunden	Gåsbu	Klassisk (25 /45 km)		
4.2	Østmarkrunden	Rustad skistadion	Klassisk (30 km)		
5.2	Rustad-stafetten	Rustad skistadion	Klassisk (3x5 km)	Stafett, alle bør delta	
11.2	Holmenkollen Skimarathon	Sørkedalen	Klassisk (25/55 km)		
12.2	Vindfjelløpet	Svarstad	Klassisk (40 km)		
12.2	Madshus Skimaraton	Raufoss - Gjøvik	Klassisk (40 km)		
15.2	Klubbrenn	Rustad skistadion	Friteknikk (3/5 km)	Alle bør delta	X*
18.2	Trysil Skimaraton	Østby	Klassisk (40 km)		
18.2	Grenaderløpet	Hakadal-Asker	Klassisk (90 km)		
18.2	Stomperudrennet	Sørum skole	Klassisk (32 km)		
25.2	Søre-Ål runden	Lillehammer	Klassisk (40 km)		
4.3	Ringnesløpet	Stavsjø (Hedemark)	Klassisk (20 km)		
10.3	Ringkolløpet	Ringkollen	Klassisk (25 km)		
10.3	Inga-Låmi	Birkerbeiner stadion	Klassisk (5/15/30 km)	Kun for damer	
10.3	Mylla rundt	Lunner			
17.3	Birkerbeineren	Rena	Klassisk (54 km)		
20.3	Hemingstafetten	Holmenkollen	Klassisk / Fri	Stafett fom 11 år o.e.	
25.3	Klubbmesterskap	Rustad skistadion	Klassisk / Fri (Skiathlon)	Alle bør delta	
28.3	Klubbrenn	Rustad skistadion	Friteknikk (3/5 km)	Alle bør delta	X*
31.3	Norefjellrennet	Norefjell	Klassisk (45 km)		
14.4	Troll Skimarathon	Ringebu-Sjusjøen	Klassisk (45 /95 km)		
21.4	Skarverrennet	Finse / Geilo	Friteknikk (40 km)		

X* - Markerer at alle blir påmeldt til klubbrennene.

Påmelding sørger man for selv. Oppgjør etter sesongen mot kvitteringer.
Se «Retningslinjer» 2011-2012.

Har du spørsmål angående turrenn, kontakt :

Stein Paulsen, Tlf. 22 26 35 88
Mail: stein.paulsen@sprayservice.no

Astrid Bertelsen, Tlf. 22 32 37 82
Mail: Astrid.Bertelsen@nmh.no