

# Klubbmesterskap for langrennsgruppa - søndag 14. mars kl. 12.00.

Klasse	Ca. starttid	Løypelengde - klassisk	Løypelengde - Friteknikk	Løypebeskrivelse	Forklaring
J/G 2004-2007	Kl. 12.00	500 m		Stopper på toppen før bru 1	Går kun en runde i 500 m løypa i klassisk stil! Individuell start hvert 15 sek.
J 7 år (2003)	Kl. 12.15	1,5 km		Over bru 1, myra, magesuget, inn gamle lysløypa.	Går en runde i 1,5 km løypa. Kun klassisk stil. Individuell start hvert 15 sek.
J 8 år (2002)	Kl. 12.20				
G 7 år (2003)	Kl. 12.23				
G 8 år (2002)	Kl. 12.29				
J 9 år (2001)	Kl. 12.33	2 km		Over bru 1, myra, magesuget, over bru 3	Går en runde i 2 km løypa. Kun klassisk stil. Individuell start hvert 15 sek.
J 10 år (2000)	Kl. 12.38				
J 11 år (1999)	Kl. 12.40				
J 12 år (1998)	Kl. 12.43				
G 9 år (2001)	Kl. 12.45				
G 10 år (2000)	Kl. 12.50				
G 11 år (1999)	Kl. 12.55				
G 12 år (1998)	Kl. 13.02				
G 13 år (1997)	Kl. 13.15	1,5 km	1,5 km	Over bru 1, myra, magesuget, inn gamle lysløypa.	Alle J 13-14 år og G 13-14 år går to runder i 1,5 km løypa. En runde først med klassisk, så en runde med skøyting. Lov til å bytte til skøyteski etter en runde. (Alle må starte med klassisk ski og evt. bytte til skøyteski på den andre runden) – Fellesstart for hvert starttidspunkt
G 14 år (1996)					
J 13 år (1997)	Kl. 13.16				
J 14 år (1996)					
J 15-16 år	Kl. 13.35	2 km	2 km	Over bru 1, myra, magesuget, over bru 3	Alle J 15-16 år, damer junior, senior, veteran og superveteran går to runder i 2 km løypa. En runde først med klassisk, så en runde med skøyting. Lov til å bytte til skøyteski etter første runde. (Alle må starte med klassisk ski og evt. bytte til skøyteski etter den andre runden) – Fellesstart for hvert starttidspunkt
G 15-16 år					
Damer. Junior					
Damer. senior					
Damer veteran					
Damer superv.					
Menn junior	Kl. 13.37	2+2 km	2+2 km	Over bru 1, myra, magesuget, over bru 3	Alle menn junior, senior, veteran og superveteran går fire runder i 2 km løypa. To runder først med klassisk, så to runder med skøyting. Lov til å bytte til skøyteski etter andre runde. (Alle må starte med klassisk ski og evt. bytte til skøyteski etter den andre runden). – Fellesstart for hvert starttidspunkt
Menn Senior					
Menn veteran	Kl.13.38				
Menn supervet.					
Familiestafetten	Kl. 14.15	Stafetten er på tre etapper i ulik lengde. Arrangementskomiteèn bestemmer etappefordelingen og hvordan stafetten skal legges opp. Meld dere på store og små. Siste frist for påmelding er <b>fredag 12. mars kl. 20.00 !!!!!</b> Denne stafetten kan alle vinne!			