

Startliste

Rustad IL
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Rustad-stafetten 2012
Skullerud Idrettsanlegg 05.02.2012

Teknisk delegert: Frank Grønvold
Side 1
Fremstilt 02.02.2012

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
9 år - mix lag		
0001	10:00.00	Vestre Aker Skiklubb 1.lag
0002	10:00.00	Rustad IL 1.lag
0003	10:00.00	Njård 1.lag
0004	10:00.00	Bækkelaget Sp. Kl. 1.lag
0005	10:00.00	Kjelsås IL 1.lag
0006	10:00.00	IL Koll 1.lag
0007	10:00.00	Lyn Ski 1.lag
0008	10:00.00	Høybråten og Stovner IL 1.lag
0009	10:00.00	Røa IL 1.lag
0010	10:00.00	IL Heming 1.lag
0011	10:00.00	Årvoll IL 1.lag
0012	10:00.00	Ås IL 1.lag
0013	10:00.00	Nesodden IF 1.lag
0014	10:00.00	Drøbak Frogn IL 1.lag
0015	10:00.00	Strømmen og Lillestrøm Sp 1.lag
0016	10:00.00	Nesodden IF 2.lag
0017	10:00.00	Kjelsås IL 2.lag
0018	10:00.00	IL Koll 2.lag
0019	10:00.00	Kjelsås IL 3.lag
0020	10:00.00	Rustad IL 2.lag
0021	10:00.00	Lyn Ski 2.lag
0022	10:00.00	Kjelsås IL 4.lag
0023	10:00.00	Rustad IL 3.lag
0024	10:00.00	IL Koll 3.lag
0025	10:00.00	Lyn Ski 3.lag
0026	10:00.00	Rustad IL 4.lag
0027	10:00.00	Njård 2.lag
0028	10:00.00	Kjelsås IL 5.lag
0029	10:00.00	Rustad IL 5.lag
0030	10:00.00	Bækkelaget Sp. Kl. 2.lag
0031	10:00.00	Røa IL 2.lag
0032	10:00.00	Høybråten og Stovner IL 2.lag
0033	10:00.00	Vestre Aker Skiklubb 2.lag
0034	10:00.00	Bækkelaget Sp. Kl. 3.lag
0035	10:00.00	Lyn Ski 4.lag
0036	10:00.00	Njård 3.lag
0037	10:00.00	Nesodden IF 3.lag
0038	10:00.00	IL Heming 2.lag
0039	10:00.00	Årvoll IL 2.lag
0040	10:00.00	Drøbak Frogn IL 2.lag
0041	10:00.00	Lyn Ski 5.lag
0042	10:00.00	Kjelsås IL 6.lag
0043	10:00.00	Nesodden IF 4.lag
0044	10:00.00	Njård 4.lag
0045	10:00.00	Høybråten og Stovner IL 3.lag
0046	10:00.00	Bækkelaget Sp. Kl. 4.lag
0047	10:00.00	Rustad IL 6.lag
0048	10:00.00	Lyn Ski 6.lag
0049	10:00.00	Njård 5.lag
0050	10:00.00	Høybråten og Stovner IL 4.lag
0051	10:00.00	Nesodden IF 5.lag
0052	10:00.00	Rustad IL 7.lag
0053	10:00.00	Rustad IL 8.lag
0054	10:00.00	Vestre Aker Skiklubb 3.lag
0055	10:00.00	Bækkelaget Sp. Kl. 5.lag

Startliste

Rustad IL
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Rustad-stafetten 2012
Skullerud Idrettsanlegg 05.02.2012

Teknisk delegert: Frank Grønvold
Side 2
Fremstilt 02.02.2012

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
9 år - mix lag		
0056	10:00.00	IL Heming 3.lag
10 år - mix lag		
0065	10:40.00	Njård 1.lag
0066	10:40.00	Rustad IL 1.lag
0067	10:40.00	Vestre Aker Skiklubb 1.lag
0068	10:40.00	Røa IL 1.lag
0069	10:40.00	Kjelsås IL 1.lag
0070	10:40.00	IL Koll 1.lag
0071	10:40.00	IL Heming 1.lag
0072	10:40.00	Høybråten og Stovner IL 1.lag
0073	10:40.00	Bækkelaget Sp. Kl. 1.lag
0074	10:40.00	Lyn Ski 1.lag
0075	10:40.00	Årvoll IL 1.lag
0076	10:40.00	Nesodden IF 1.lag
0077	10:40.00	Bjørndal IF 1.lag
0078	10:40.00	Dikemark IF 1.lag
0079	10:40.00	Lyn Ski 2.lag
0080	10:40.00	Kjelsås IL 2.lag
0081	10:40.00	IL Koll 2.lag
0082	10:40.00	Kjelsås IL 3.lag
0083	10:40.00	Rustad IL 2.lag
0084	10:40.00	Lyn Ski 3.lag
0085	10:40.00	Kjelsås IL 4.lag
0086	10:40.00	Rustad IL 3.lag
0087	10:40.00	IL Koll 3.lag
0088	10:40.00	Lyn Ski 4.lag
0089	10:40.00	Rustad IL 4.lag
0090	10:40.00	Njård 2.lag
0091	10:40.00	Kjelsås IL 5.lag
0092	10:40.00	Rustad IL 5.lag
0093	10:40.00	Bækkelaget Sp. Kl. 2.lag
0094	10:40.00	Røa IL 2.lag
0095	10:40.00	Nesodden IF 2.lag
0096	10:40.00	IL Koll 4.lag
0097	10:40.00	Bækkelaget Sp. Kl. 3.lag
0098	10:40.00	Lyn Ski 5.lag
0099	10:40.00	Rustad IL 6.lag
0100	10:40.00	Kjelsås IL 6.lag
0101	10:40.00	IL Heming 2.lag
0102	10:40.00	Årvoll IL 2.lag
0103	10:40.00	Røa IL 3.lag
0104	10:40.00	Lyn Ski 6.lag
0105	10:40.00	Kjelsås IL 7.lag
0106	10:40.00	Rustad IL 7.lag
0107	10:40.00	Njård 3.lag
0108	10:40.00	Rustad IL 8.lag
0109	10:40.00	Røa IL 4.lag
0110	10:40.00	IL Heming 3.lag
0111	10:40.00	Kjelsås IL 8.lag
0112	10:40.00	Bækkelaget Sp. Kl. 4.lag
0113	10:40.00	Lyn Ski 7.lag
0114	10:40.00	Rustad IL 9.lag
0115	10:40.00	Nesodden IF 3.lag

Startliste

Rustad IL
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Rustad-stafetten 2012
Skullerud Idrettsanlegg 05.02.2012

Teknisk delegert: Frank Grønvold
Side 3
Fremstilt 02.02.2012

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
10 år - mix lag		
0116	10:40.00	Vestre Aker Skiklubb 2.lag
0117	10:40.00	IL Koll 5.lag
0118	10:40.00	Årvoll IL 3.lag
0119	10:40.00	Lyn Ski 8.lag
0120	10:40.00	Lyn Ski 9.lag
0121	10:40.00	Kjelsås IL 9.lag
0122	10:40.00	Lyn Ski 10.lag
0123	10:40.00	Rustad IL 10.lag
0124	10:40.00	Rustad IL 11.lag
0125	10:40.00	IL Heming 4.lag
11 år - mix lag		
0150	11:15.00	Rustad IL 1.lag
0151	11:15.00	Røa IL 1.lag
0152	11:15.00	IL Heming 1.lag
0153	11:15.00	Njård 1.lag
0154	11:15.00	IL Koll 1.lag
0155	11:15.00	Kjelsås IL 1.lag
0156	11:15.00	Bækkelaget Sp. Kl. 1.lag
0157	11:15.00	Lyn Ski 1.lag
0158	11:15.00	Årvoll IL 1.lag
0159	11:15.00	Dikemark IF 1.lag
0160	11:15.00	Strømmen og Lillestrøm Sp 1.lag
0161	11:15.00	Vestre Aker Skiklubb 1.lag
0162	11:15.00	Bjørndal IF 1.lag
0163	11:15.00	Nesodden IF 1.lag
0164	11:15.00	Høybråten og Stovner IL 1.lag
0165	11:15.00	IL Heming 2.lag
0166	11:15.00	Kjelsås IL 2.lag
0167	11:15.00	Rustad IL 2.lag
0168	11:15.00	Rustad IL 3.lag
0169	11:15.00	Njård 2.lag
0170	11:15.00	Rustad IL 4.lag
0171	11:15.00	Røa IL 2.lag
0172	11:15.00	IL Koll 2.lag
0173	11:15.00	Lyn Ski 2.lag
0174	11:15.00	Årvoll IL 2.lag
0175	11:15.00	Røa IL 3.lag
0176	11:15.00	Rustad IL 5.lag
0177	11:15.00	Lyn Ski 3.lag
0178	11:15.00	Vestre Aker Skiklubb 2.lag
0179	11:15.00	Rustad IL 6.lag
0180	11:15.00	Kjelsås IL 3.lag
0181	11:15.00	Rustad IL 7.lag
0182	11:15.00	Bækkelaget Sp. Kl. 2.lag
0183	11:15.00	Røa IL 4.lag
0184	11:15.00	IL Koll 3.lag
0185	11:15.00	Bækkelaget Sp. Kl. 3.lag
0186	11:15.00	Kjelsås IL 4.lag
0187	11:15.00	IL Koll 4.lag
0188	11:15.00	Lyn Ski 4.lag
0189	11:15.00	Kjelsås IL 5.lag
0190	11:15.00	Dikemark IF 2.lag
0191	11:15.00	Bækkelaget Sp. Kl. 4.lag

Startliste

Rustad IL
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Rustad-stafetten 2012
Skullerud Idrettsanlegg 05.02.2012

Teknisk delegert: Frank Grønvold
Side 4
Fremstilt 02.02.2012

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
11 år - mix lag		
0192	11:15.00	IL Koll 5.lag
0193	11:15.00	Røa IL 5.lag
0194	11:15.00	Lyn Ski 5.lag
0195	11:15.00	Dikemark IF 3.lag
0196	11:15.00	IL Koll 6.lag
0197	11:15.00	Kjelsås IL 6.lag
0198	11:15.00	IL Heming 3.lag
0199	11:15.00	Kjelsås IL 7.lag
0200	11:15.00	Røa IL 6.lag
0201	11:15.00	Rustad IL 8.lag
0202	11:15.00	Røa IL 7.lag
0203	11:15.00	Kjelsås IL 8.lag
0204	11:15.00	IL Koll 7.lag
0205	11:15.00	Kjelsås IL 9.lag
0206	11:15.00	Bækkelaget Sp. Kl. 5.lag
0207	11:15.00	Njård 3.lag
0208	11:15.00	Kjelsås IL 10.lag
0209	11:15.00	Årvoll IL 3.lag
0210	11:15.00	Rustad IL 9.lag
0211	11:15.00	Vestre Aker Skiklubb 3.lag
0212	11:15.00	Kjelsås IL 11.lag
0213	11:15.00	Bækkelaget Sp. Kl. 6.lag
0214	11:15.00	Rustad IL 10.lag
0215	11:15.00	Røa IL 8.lag
0216	11:15.00	Bækkelaget Sp. Kl. 7.lag
0217	11:15.00	Rustad IL 11.lag
0218	11:15.00	Røa IL 9.lag
0219	11:15.00	IL Heming 4.lag
12 år - mix lag		
0240	12:00.00	Rustad IL 1.lag
0241	12:00.00	Røa IL 1.lag
0242	12:00.00	IL Heming 1.lag
0243	12:00.00	Njård 1.lag
0244	12:00.00	IL Koll 1.lag
0245	12:00.00	Kjelsås IL 1.lag
0246	12:00.00	Bækkelaget Sp. Kl. 1.lag
0247	12:00.00	Lyn Ski 1.lag
0248	12:00.00	Strømmen og Lillestrøm Sp 1.lag
0249	12:00.00	Lillomarka Skiklubb 1.lag
0250	12:00.00	Høybråten og Stovner IL 1.lag
0251	12:00.00	Vestre Aker Skiklubb 1.lag
0252	12:00.00	Ås IL 1.lag
0253	12:00.00	Nesodden IF 1.lag
0254	12:00.00	Rustad IL 2.lag
0255	12:00.00	IL Heming 2.lag
0256	12:00.00	Njård 2.lag
0257	12:00.00	Røa IL 2.lag
0258	12:00.00	IL Koll 2.lag
0259	12:00.00	Høybråten og Stovner IL 2.lag
0260	12:00.00	Lyn Ski 2.lag
0261	12:00.00	Kjelsås IL 2.lag
0262	12:00.00	Rustad IL 3.lag
0263	12:00.00	Lyn Ski 3.lag

Startliste

Rustad IL
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Rustad-stafetten 2012
Skullerud Idrettsanlegg 05.02.2012

Teknisk delegert: Frank Grønvold
Side 5
Fremstilt 02.02.2012

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
12 år - mix lag		
0264	12:00.00	Vestre Aker Skiklubb 2.lag
0265	12:00.00	Nesodden IF 2.lag
0266	12:00.00	Kjelsås IL 3.lag
0267	12:00.00	Rustad IL 4.lag
0268	12:00.00	Bækkelaget Sp. Kl. 2.lag
0269	12:00.00	Lillomarka Skiklubb 2.lag
0270	12:00.00	IL Koll 3.lag
0271	12:00.00	IL Koll 4.lag
0272	12:00.00	Lyn Ski 4.lag
0273	12:00.00	Kjelsås IL 4.lag
0274	12:00.00	Vestre Aker Skiklubb 3.lag
0275	12:00.00	IL Koll 5.lag
0276	12:00.00	Kjelsås IL 5.lag
0277	12:00.00	Høybråten og Stovner IL 3.lag
0278	12:00.00	IL Koll 6.lag
0279	12:00.00	Røa IL 3.lag
0280	12:00.00	Kjelsås IL 6.lag
0281	12:00.00	Lillomarka Skiklubb 3.lag
0282	12:00.00	Røa IL 4.lag
0283	12:00.00	IL Heming 3.lag
0284	12:00.00	Kjelsås IL 7.lag
0285	12:00.00	Rustad IL 5.lag
0286	12:00.00	Røa IL 5.lag
0287	12:00.00	IL Koll 7.lag
0288	12:00.00	Rustad IL 6.lag
0289	12:00.00	Njård 3.lag
0290	12:00.00	IL Koll 8.lag
0291	12:00.00	IL Heming 4.lag
0292	12:00.00	IL Koll 9.lag
0293	12:00.00	Lillomarka Skiklubb 4.lag
0294	12:00.00	Rustad IL 7.lag
0295	12:00.00	IL Koll 10.lag
0296	12:00.00	Rustad IL 8.lag
13-14 år gutter		
0300	12:45.00	IL Heming 1.lag
0301	12:45.00	Rustad IL 1.lag
0302	12:45.00	Røa IL 1.lag
0303	12:45.00	Njård 1.lag
0304	12:45.00	IL Koll 1.lag
0305	12:45.00	Strømmen og Lillestrøm Sp 1.lag
0306	12:45.00	Lyn Ski 1.lag
0307	12:45.00	Bækkelaget Sp. Kl. 1.lag
0308	12:45.00	Kjelsås IL 1.lag
0309	12:45.00	Dikemark IF 1.lag
0310	12:45.00	Høybråten og Stovner IL 1.lag
0311	12:45.00	Trøsken IL 1.lag
0312	12:45.00	Bjørndal IF 1.lag
0313	12:45.00	Vestre Aker Skiklubb 1.lag
0314	12:45.00	Årvoll IL 1.lag
0315	12:45.00	Nesodden IF 1.lag
0316	12:45.00	Lillomarka Skiklubb 1.lag
0317	12:45.00	Rustad IL 2.lag
0318	12:45.00	Kjelsås IL 2.lag

Startliste

Rustad IL
 Rennleder: Barbro T. Dahlen

Rustad-stafetten 2012
 Skullerud Idrettsanlegg 05.02.2012

Teknisk delegert: Frank Grønvold
 Side 6
 Fremstilt 02.02.2012

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
13-14 år gutter		
0319	12:45.00	Lyn Ski 2.lag
0320	12:45.00	IL Koll 2.lag
0321	12:45.00	Bækkelaget Sp. Kl. 2.lag
0322	12:45.00	Høybråten og Stovner IL 2.lag
0323	12:45.00	Røa IL 2.lag
0324	12:45.00	IL Heming 2.lag
0325	12:45.00	Njård 2.lag
0326	12:45.00	Kjelsås IL 3.lag
0327	12:45.00	Rustad IL 3.lag
0328	12:45.00	IL Koll 3.lag
0329	12:45.00	Høybråten og Stovner IL 3.lag
0330	12:45.00	Bækkelaget Sp. Kl. 3.lag
0331	12:45.00	Lyn Ski 3.lag
0332	12:45.00	Røa IL 3.lag
0333	12:45.00	IL Heming 3.lag
0334	12:45.00	Njård 3.lag
0335	12:45.00	IL Koll 4.lag
0336	12:45.00	Bækkelaget Sp. Kl. 4.lag
0337	12:45.00	Lyn Ski 4.lag
0338	12:45.00	Kjelsås IL 4.lag
0339	12:45.00	Røa IL 4.lag
0340	12:45.00	Rustad IL 4.lag
0341	12:45.00	IL Koll 5.lag
0342	12:45.00	Rustad IL 5.lag
0343	12:45.00	Kjelsås IL 5.lag
0344	12:45.00	IL Koll 6.lag
0345	12:45.00	Kjelsås IL 6.lag
0346	12:45.00	Rustad IL 6.lag
0347	12:45.00	IL Koll 7.lag
0348	12:45.00	Rustad IL 7.lag
0349	12:45.00	IL Koll 8.lag
13-14 år jenter		
0355	12:47.00	Lyn Ski 1.lag
0356	12:47.00	Rustad IL 1.lag
0357	12:47.00	IL Heming 1.lag
0358	12:47.00	Bækkelaget Sp. Kl. 1.lag
0359	12:47.00	Kjelsås IL 1.lag
0360	12:47.00	Høybråten og Stovner IL 1.lag
0361	12:47.00	IL Koll 1.lag
0362	12:47.00	Røa IL 1.lag
0363	12:47.00	Dikemark IF 1.lag
0364	12:47.00	Bjørndal IF 1.lag
0365	12:47.00	Lyn Ski 2.lag
0366	12:47.00	Rustad IL 2.lag
0367	12:47.00	Kjelsås IL 2.lag
0368	12:47.00	Bækkelaget Sp. Kl. 2.lag
0369	12:47.00	IL Heming 2.lag
0370	12:47.00	IL Koll 2.lag
0371	12:47.00	Lyn Ski 3.lag
0372	12:47.00	Rustad IL 3.lag
0373	12:47.00	Kjelsås IL 3.lag
0374	12:47.00	IL Koll 3.lag
0375	12:47.00	Rustad IL 4.lag

Startliste

Rustad IL
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Rustad-stafetten 2012
Skullerud Idrettsanlegg 05.02.2012

Teknisk delegert: Frank Grønvold
Side 7
Fremstilt 02.02.2012

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
13-14 år jenter		
0376	12:47.00	Kjelsås IL 4.lag
0377	12:47.00	Lyn Ski 4.lag
0378	12:47.00	IL Koll 4.lag
0379	12:47.00	Rustad IL 5.lag
0380	12:47.00	Rustad IL 6.lag
0381	12:47.00	Rustad IL 7.lag
15-16 år gutter		
0385	13:30.00	Kjelsås IL 1.lag
0386	13:30.00	Rustad IL 1.lag
0387	13:30.00	Lyn Ski 1.lag
0388	13:30.00	IL Koll 1.lag
0389	13:30.00	IL Heming 1.lag
0390	13:30.00	Bækkelaget Sp. Kl. 1.lag
0391	13:30.00	Lillomarka Skiklubb 1.lag
0392	13:30.00	Kjelsås IL 2.lag
0393	13:30.00	Rustad IL 2.lag
0394	13:30.00	IL Heming 2.lag
0395	13:30.00	Lyn Ski 2.lag
0396	13:30.00	IL Koll 2.lag
0397	13:30.00	Rustad IL 3.lag
0398	13:30.00	IL Koll 3.lag
0399	13:30.00	Lyn Ski 3.lag
0400	13:30.00	Rustad IL 4.lag
0401	13:30.00	Rustad IL 5.lag
0402	13:30.00	Njård / Røa 1.lag
15-16 år jenter		
0410	13:31.00	Kjelsås IL 1.lag
0411	13:31.00	Rustad IL 1.lag
0412	13:31.00	IL Heming 1.lag
0413	13:31.00	Høybråten og Stovner IL 1.lag
0414	13:31.00	Røa IL 1.lag
0415	13:31.00	Lillomarka Skiklubb 1.lag
0416	13:31.00	IL Koll 1.lag
0417	13:31.00	Rustad IL 2.lag
0418	13:31.00	Kjelsås IL 2.lag
Junior Gutter		
0425	14:15.00	Rustad IL 1.lag
0426	14:15.00	Kjelsås IL 1.lag
0427	14:15.00	Rustad IL 2.lag
0428	14:15.00	Kjelsås IL 2.lag
Senior Herrer		
0440	14:15.00	Rustad IL 1.lag
0441	14:15.00	OSI 1.lag
0442	14:15.00	Lyn Ski 1.lag
0443	14:15.00	OSI 2.lag
0444	14:15.00	Lyn Ski 2.lag
0445	14:15.00	Team Maskin 1.lag

Startliste

Rustad IL
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Rustad-stafetten 2012
Skullerud Idrettsanlegg 05.02.2012

Teknisk delegert: Frank Grønvold
Side 8
Fremstilt 02.02.2012

Start nr.	Start kl.	Stafettlag
Senior Herrer		
0446	14:15.00	Rustad IL 2.lag
Menn Veteran		
0455	14:17.00	Rustad IL 1.lag
0456	14:17.00	Lyn Ski 1.lag
0457	14:17.00	Høybråten og Stovner IL 1.lag
0458	14:17.00	IL Koll 1.lag
0459	14:17.00	Njård 1.lag
0460	14:17.00	Lyn Ski 2.lag
0461	14:17.00	Rustad IL 2.lag
0462	14:17.00	IL Koll 2.lag
0463	14:17.00	Njård 2.lag
0464	14:17.00	Rustad IL 3.lag
0465	14:17.00	Lyn Ski 3.lag
0466	14:17.00	IL Koll 3.lag
Menn Superveteran		
0475	14:17.00	Rustad IL 1.lag
0476	14:17.00	Rustad IL 2.lag
0477	14:17.00	Rustad IL 3.lag
Junior Jenter		
0480	14:19.00	Rustad IL 1.lag
Senior Damer		
0485	14:19.00	OSI 1.lag
Kvinner Veteran		
0490	14:19.00	Rustad IL 1.lag
0491	14:19.00	Lyn Ski 1.lag
0492	14:19.00	IL Koll 1.lag
0493	14:19.00	Njård 1.lag
0494	14:19.00	IL Koll 2.lag
0495	14:19.00	IL Koll 3.lag
0496	14:19.00	Rustad IL 2.lag